

Weilemer Judo

Berichte • Nachrichten • Hintergründe • Judo bei der SG Weilimdorf

Nr. 12 · Juli 2010

Verantw. für den Inhalt: Wolfgang Hägele

Die erste Kyu-Prüfung bei der SG Weilimdorf

Um an Judo-Meisterschaften teilnehmen zu können, müssen alle dem Württembergischen Judo-Verband gemeldeten Judoka gewisse Grundvoraussetzungen erfüllen. Sie müssen mindestens sieben Jahre alt sein und müssen mindestens den 8. Kyu (weiß-gelber Gürtel) besitzen.

Da die Judoka der SG Weilimdorf natürlich auch an Meisterschaften teilnehmen wollen, konnten Sie ihre erste Kyu-Prüfung kaum erwarten. Nach der vorgeschriebenen Wartefrist von 6 Monaten und gründlicher Vorbereitung durch ihren Trainer konnte die Prüfung beim Württembergischen Judo-Verband angemeldet werden. Am 21. Juli 2010 war es dann endlich soweit - die erste Kyu-Prüfung der neu gegründeten Judo-Abteilung der SG Weilimdorf konnte stattfinden.



Hannah demonstriert einen O-goshi

Bei der Prüfung sowohl zum 8. Kyu (Anfänger) als auch zum 7. Kyu (Fortgeschrittene) müssen alle Fall-, Wurf- und Festhaltetechniken in Rechts- und Linksausführung gezeigt werden. Bei den Wurftechniken wird Wert auf "kontrolliertes" Wer-

fen gelegt, das heißt: Nicht auf den Partner fallen, ihn am Arm sichern und sicher auf beiden Beiden stehen.



Niccolò hält mit Kuzure-kesa-gatame

Bei den Anwendungsaufgaben müssen die Prinzipien des Werfens und unterschiedliche Verkettungen von Würfen und anschließendem Haltegriff mit nachfolgender Befreiung demonstriert werden. Schließlich zeigen die Prüflinge noch in der Praxis bzw. im sogenannten Randori das erlernte Können.

Natürlich haben alle bestanden

Zum 8. Kyu:

Alexander Möller	Yannick Liszkowski
Katrin Maichel	Hannah Weikert
Karina Hafner	Marcel Hafner
Jan Koch	Ivan Ravlić
Niccolò Spiess	Alexander Jakobi

Zum 7. Kyu:

Adrian Schäufler	Holger Schäufler
------------------	------------------