



Judo Shimbun

Judo-Abt. der SG Weilimdorf • Aktuelle Nachrichten



Nr. 63 · Mai 2020

Verantw. für den Inhalt: Wolfgang Hägele

Momentaufnahmen



Mein Lieblingswurf Hane-goshi 1985



Marcel beim Gürtelfarbtturnier 2015

Kano und Judo

Als Kano einst das Judo schuf,
da nannte er als Ziel
die Erziehung seiner Schüler,
in Schule, Sport und Spiel.

Kanos Ziel soll Maßstab sein
in unserem Judo-Leben.
Seinem Wunsch gerecht zu werden,
ist stets unser Bestreben.

Der Umgang untereinander,
wie wir uns präsentieren,
wie wir die Judo-Werte leben,
uns daran orientieren.

Disziplin und Anstand
gehören zu unserem Sport,
beim Training auf der Matte und
an jedem anderen Ort.

Wenn du bei uns trainieren willst,
musst du dich daran halten.
Bedenke, dass die Judo-Werte
nicht nur bei Kano galten.

Die 10 Judo-Werte

Wenn du einmal kämpfen musst,
dann brauchst du dazu **Mut**.
Hab **Respekt** vor deinem Gegner,
gerate nie in Wut,

Bescheidenheit ist eine Zier,
das sollst du nie vergessen.
Auch **Höflichkeit** empfehl ich dir,
man wird dich daran messen.

Selbstbeherrschung auch im Kampf,
bleib immer sportlich fair.
Auch **Wertschätzung** des Gegners,
sei niemals elitär.

Willst du **Freundschaft** pflegen,
ist **Ehrlichkeit** gefragt.
Wenn du nicht die Wahrheit sagst,
dich dein Gewissen plagt.

Hilfsbereitschaft unter Freunden,
in Schule und Verein.
Ernsthaftigkeit ist keine Schande.
So bist du nie allein